

## Alesias Speiseplan 22.06. - 26.06.

### Mit Fleisch und Fisch

22.06.



32326 Reispfanne mit Hähnchengyros

KA00015 Krautsalat mit Essig und Öl

KA00016 Tzatziki M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion  
1901,0kJ/452,0kcal, Fett 12,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 58,1g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,20g



23.06.



23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch G, G1, Ei

KA00006 Vollkornbrötchen 1 Stk  
G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

70260 Kaktus - Stieleis M, Me, La 1

Nährwertangaben pro Portion  
1693,0kJ/404,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 26,1g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 16,0g, Salz 6,06g



24.06.



23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße S, Sn

23439 Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße

32834 Langkornreis

32791 Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

Nährwertangaben pro Portion  
1953,0kJ/461,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 63,2g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 32,1g, Salz 4,79g



25.06.



24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren G, G1, Ei, M, Me, La, S

32840 Spiralnudeln G, G1

KA00001 Eisbergsalat mit Schlangengurke und Joghurt-dressing M, La, Me

56808 Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion  
3854,0kJ/919,0kcal, Fett 38,0g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 111,7g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 28,6g, Salz 4,57g



26.06.



89473 Hot Dog Brötchen G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

56005 Geflügelbrühwürstchen 20, 3

56835 Steakhouse frites

KA00010 eingelegte Gurkenscheiben und Röstzwiebeln Sn, G1

KA00034 Ketchup & Mayonnaise Ei

Nährwertangaben pro Portion  
1885,0kJ/451,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 50,9g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 12,9g, Salz 1,68g



## Alesias Speiseplan 22.06. - 26.06.

Allergeninformationen

### Mit Fleisch und Fisch

|        |                                                                                                                                                                                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.06. | 32326Reispfanne mit Hähnchengyros<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV                                                                                                        |
|        | KA00015Krautsalat mit Essig und Öl<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV                                                                                                       |
|        | KA00016Tzatziki<br>Enthält: <b>Milch , Laktose , Milcheiweiß</b>                                                                                                                |
| 23.06. | 23644Tomatensuppe mit Reis (BIO)<br>Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>                                                                                                             |
|        | 23651Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch<br>Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier</b>                                                                                              |
|        | KA00006Vollkornbrötchen, 1 Stk<br>Enthält: <b>Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen</b> |
|        | 70260Kaktus - Stieleis<br>Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>                                                                                                         |
| 24.06. | 23449Hähnchenfilets in süß-saurer Soße<br>Enthält: <b>Sellerie , Senf</b>                                                                                                       |
|        | 23439Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV                                                                                               |
|        | 32834Langkornreis<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV                                                                                                                        |
|        | 32791Blumenkohl-Brokkoli "naturell"<br>Enthält: keine Allergene gemäß LMIV                                                                                                      |

## Alesias Speiseplan 22.06. - 26.06.

Allergeninformationen

### Mit Fleisch und Fisch

- 25.06. 24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
- 32840 Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**
- KA00001 Eisbergsalat mit Schlangengurke und Joghurtdressing  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
- 56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

- 26.06. 89473 Hot Dog Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Sesam)**
- 56005 Geflügelbrühwürstchen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 56835 Steakhouse frites  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- KA00010 eingelegte Gurkenscheiben und Röstzwiebeln  
Enthält: **Senf , Weizen**
- KA00034 Ketchup & Mayonnaise  
Enthält: **Eier**