

Alesias Speiseplan 15.06. - 19.06.

Mit Fleisch und Fisch

15.06.



32401 Hähnchenunterkeulen
"Drum Sticks"

32812 Röstkartoffeln

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1914,0kJ/457,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 38,5g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 26,0g, Salz 2,74g



16.06.



23665 Tomatensuppe mit Reis
und Rindfleischklößchen G, G1, Ei

24617 Käse-Lauch-Suppe
Delikate Käsesuppe mit feinen
Lauchstückchen und
Geflügelhackfleisch mit Sahne
verfeinert G, G1, M, Me, La

KA00006 Vollkornbrötchen 1 stk
G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

70072 Mini Sandwich (Eiscreme
mit Vanillegeschmack und
Erdbeersoße) G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La,
(Sf) 1

Nährwertangaben pro Portion
2851,0kJ/680,0kcal, Fett 37,5g, gesättigte Fettsäuren 19,9g, Kohlenhydrate 56,7g, Zucker 24,7g,
Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 27,6g, Salz 6,61g



17.06.



32025 Geflügel-Cevapcici safti-
ge Geflügelhackfleischröll-
chen

32870 Djuvec-Reis Gemüse-Curry-
Reis Sn

KA00015 Krautsalat mit Essig
und Öl

KA00016 Tzatziki M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
1185,0kJ/283,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,05g



18.06.



23359 Mini-Gemüseravioli in
Tomatensoße G, G1, Ei

23841 Milde Käsespätzle G, G1, Ei,
M, Me, La

KA00001 Eisbergsalat mit
Schlangengurke und Joghurt-
dressing M, La, Me

70260 Kaktus - Stieleis M, Me, La 1

Nährwertangaben pro Portion
3511,0kJ/835,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 14,3g, Kohlenhydrate 113,0g, Zucker 28,4g,
Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 24,3g, Salz 6,51g

19.06.



24417 Hähnchenfilets "Fresh
kick" in heller Soße G, G1, M, Me, La

23015 Hackbällchen aus
Rindfleisch und
Sonnenblumenprotein in
Tomatensoße G, G1, Ei, Sn

32840 Spiralnudeln G, G1

Nährwertangaben pro Portion
2693,0kJ/638,0kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 79,4g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 40,8g, Salz 4,08g



Alesias Speiseplan 15.06. - 19.06.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

15.06.	32401Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32812Röstkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32786Erbsen und Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
16.06.	23665Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier
	24617Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose
	KA00006Vollkornbrötchen, 1 Stk Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen
	70072Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) Enthält: Gluten , Weizen , (Eier) , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)
17.06.	32025Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32870Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis Enthält: Senf
	KA00015Krautsalat mit Essig und Öl Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00016Tzatziki Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß

Alesias Speiseplan 15.06. - 19.06.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

18.06.	23359	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier
	23841	Milde Käsespätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose
	KA00001	Eisbergsalat mit Schlangengurke und Joghurtdressing Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
	70260	Kaktus - Stieleis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
19.06.	24417	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose
	23015	Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Senf
	32840	Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen