

Alesias Speiseplan 09.03. - 13.03.

Mit Fleisch und Fisch

09.03.



32892 Salzkartoffeln

23705 Rahmspinat M, Me, La

23375 Rührei Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion

1751,0kJ/419,0kcal, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 39,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,16g



10.03.



23611 Vegetarische Linsensuppe s

23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

70260 Kaktus - Stieleis M, Me, La 1

Nährwertangaben pro Portion

1917,0kJ/455,0kcal, Fett 11,4g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 15,9g, Ballaststoffe 9,9g, Eiweiß 14,5g, Salz 5,43g

11.03.



32834 Langkornreis

23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße s, Sn

23439 Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion

1774,0kJ/418,0kcal, Fett 5,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 61,4g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 30,3g, Salz 4,05g



12.03.



32840 Spiralnudeln G, G1

23577 Vegetarische Bolognese G, G1, S

32578 Tomatensoße alla Italia s

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion

2139,0kJ/507,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 81,9g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 21,1g, Salz 2,97g

13.03.



32470 Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

32811 Kräuterkartoffeln

32733 Blumenkohl "naturell"

Nährwertangaben pro Portion

1557,0kJ/371,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,8g, Salz 2,76g



Alesias Speiseplan 09.03. - 13.03.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

- 09.03. 32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
- 23375 Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
-
- 10.03. 23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**
- 23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
- KA00006 1 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen**
- 70260 Kaktus - Stieleis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
-
- 11.03. 32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 23449 Hähnchenfilets in süß-saurer Soße
Enthält: **Sellerie , Senf**
- 23439 Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Alesias Speiseplan 09.03. - 13.03.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

- 12.03. 32840Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
- 23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
- 32578Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
- KA00001gemischter Salat mit Joghurtdressing
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
-
- 13.03. 32470Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**
- 32811Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
- 32733Blumenkohl "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV