

Alesias Speiseplan 23.02. - 27.02.

Mit Fleisch und Fisch

23.02.



23252 Herzhaftes Rindergulasch ^{S, Sn}

32892 Salzkartoffeln

32733 Blumenkohl "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1389,0kJ/331,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 33,4g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 21,8g, Salz 3,28g



24.02.



23602 Vegetarische Kartoffelsuppe ^s

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO) ^{G, G1}

KA00006 1 Vollkornbrötchen ^{G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1}

KA00026 Gebäck /Kuchen ^{Ei, G, M, La, E, Me, Sf, G1}

Nährwertangaben pro Portion
1453,0kJ/347,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 59,6g, Zucker 17,9g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 8,0g, Salz 5,80g

25.02.



32470 Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi}

32811 Kräuterkartoffeln

32708 Gemüse Mischung aus Fingermöhren Kohlrabi Brokkoli Mais ^S

Nährwertangaben pro Portion
1628,0kJ/387,0kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,2g, Salz 2,63g



26.02.



32840 Spiralnudeln ^{G, G1}

23577 Vegetarische Bolognese ^{G, G1, S}

32578 Tomatensoße alla Italia ^s

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{M, La, Me}

KA00026 Gebäck /Kuchen ^{Ei, G, M, La, E, Me, Sf, G1}

Nährwertangaben pro Portion
2139,0kJ/507,0kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 81,9g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 21,1g, Salz 2,97g

27.02.



23003 Geflügel-Currywurst in Soße ^{Sn}

56812 Wellenschnittpommes

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{M, La, Me}

Nährwertangaben pro Portion
1733,0kJ/415,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 12,6g, Salz 1,84g



Alesias Speiseplan 23.02. - 27.02.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

23.02.	23252Herzhaftes Rindergulasch Enthält: Sellerie , Senf
	32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32733Blumenkohl "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
24.02.	23602Vegetarische Kartoffelsuppe Enthält: Sellerie
	23644Tomatensuppe mit Reis (BIO) Enthält: Gluten , Weizen
	KA000061 Vollkornbrötchen Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen
	KA00026Gebäck /Kuchen Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen
25.02.	32470Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch
	32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32708Gemüsemischung aus Fingermöhren, Kohlrabi, Brokkoli, Mais Enthält: Sellerie

Alesias Speiseplan 23.02. - 27.02.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

26.02.	32840	Spiralnudeln	Enthält: Gluten , Weizen
	23577	Vegetarische Bolognese	Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie
	32578	Tomatensoße alla Italia	Enthält: Sellerie
	KA00001	gemischter Salat mit Joghurtdressing	Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
	KA00026	Gebäck /Kuchen	Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen
27.02.	23003	Geflügel-Currywurst in Soße	Enthält: Senf
	56812	Wellenschnittpommes	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	KA00001	gemischter Salat mit Joghurtdressing	Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß