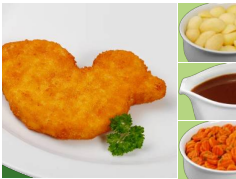


Alesias Speiseplan 02.03. - 06.03.

Mit Fleisch und Fisch

02.03.



32438 Gockelchen G, G1

32892 Salzkartoffeln

23560 Bratensoße S, Sn

32785 Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1669,0kJ/399,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren
2,6g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe
6,7g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,14g



03.03.



23644 Tomatensuppe mit Reis
(BIO) G, G1

23651 Buchstabennudeltopf
mit Huhnfleisch G, G1, Ei

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M,
La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

KA00026 Gebäck /Kuchen Ei, G, M,
La, E, Me, Sf, G1

Nährwertangaben pro Portion
1439,0kJ/344,0kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren
2,2g, Kohlenhydrate 48,4g, Zucker 17,5g,
Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 15,8g, Salz 6,05g



04.03.



32840 Spiralnudeln G, G1

24015 Rindfleischklößchen
"Köttbullar" in Sahnesoße mit
Preiselbeeren G, G1, Ei, M, Me, La, S

32786 Erbsen und Möhren "na-
turell"

Nährwertangaben pro Portion
2630,0kJ/627,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren
7,7g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 11,0g,
Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß 25,4g, Salz 2,98g



05.03.



23359 Mini-Gemüseravioli in
Tomatensoße G, G1, Ei

23365 Makkaroni alla Romana
mit Hähncheninnenfilets G, G1,
M, Me, La

KA00001 gemischter Salat mit
Joghurtdressing M, La, Me

KA00026 Gebäck /Kuchen Ei, G, M,
La, E, Me, Sf, G1

Nährwertangaben pro Portion
2887,0kJ/686,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren
2,7g, Kohlenhydrate 103,6g, Zucker 21,4g,
Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 28,4g, Salz 6,33g



06.03.



32025 Geflügel-Cevapcici safti-
ge Geflügelhackfleischröll-
chen

32870 Djuvec-Reis Gemüse-Curry-
Reis Sn

KA00015 Krautsalat mit Essig
und Öl

KA00016 Tzatziki M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
1185,0kJ/283,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren
1,8g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe
2,6g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,05g



Alesias Speiseplan 02.03. - 06.03.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

02.03.	32438Gockelchen Enthält: Gluten , Weizen
	32892Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23560Bratensoße Enthält: Sellerie , Senf
	32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
03.03.	23644Tomatensuppe mit Reis (BIO) Enthält: Gluten , Weizen
	23651Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier
	KA000061 Vollkornbrötchen Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen
	KA00026Gebäck /Kuchen Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen
04.03.	32840Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen
	24015Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
	32786Erbsen und Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Alesias Speiseplan 02.03. - 06.03.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

05.03.

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23365 Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00026 Gebäck /Kuchen

Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

06.03.

32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32870 Djuvec-Reis | Gemüse-Curry-Reis

Enthält: **Senf**

KA00015 Krautsalat mit Essig und Öl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00016 Tzatziki

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**