

Alesias Speiseplan 02.02. - 06.02.

Mit Fleisch und Fisch

02.02.



23051 Rinderfrikadellen in Bra-tensoße G, G1, Ei

32892 Salzkartoffeln

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1551,0kJ/371,0kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 39,9g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 12,6g, Salz 2,60g

03.02.



23611 Vegetarische Linsensuppe S

23644 Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

Nährwertangaben pro Portion
1817,0kJ/431,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 68,6g, Zucker 18,2g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß 14,7g, Salz 5,38g

04.02.



23441 Hähnchenfleisch in heller Soße G, G1, M, Me, La, S

32834 Langkornreis

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1754,0kJ/416,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 23,5g, Salz 2,30g

05.02.



32840 Spiralnudeln G, G1

KA00030 Essen Quer aus der Küche G, M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
1314,0kJ/310,0kcal, Fett 2,0g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 0,4g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 12,4g, Salz 0,77g

06.02.



56005 Geflügelbrühwürstchen 20, 3

89473 Hot Dog Brötchen G, G1, (M), (Me), (La), (Se)

56812 Wellenschnittpommes

Nährwertangaben pro Portion
1954,0kJ/467,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 54,2g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 13,3g, Salz 1,53g