

Alesias Speiseplan 19.01. - 23.01.

Mit Fleisch und Fisch

19.01.



23450 Geflügelhacktaler in Pamprikarahmsoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn

32834 Langkornreis

32782 Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1864,0kJ/444,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren 7,4g, Kohlenhydrate 57,1g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,08g



20.01.



23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch

23648 Graupensuppe mit Rindfleischklößchen G, G1, G3, Ei, S

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

KA00026 Gebäck /Kuchen Ei, G, M, La, E, Me, Sf, G1

Nährwertangaben pro Portion
2419,0kJ/577,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 16,1g, Ballaststoffe 11,9g, Eiweiß 25,5g, Salz 9,24g



21.01.



KA00030 Essen Quer aus der Küche G, M, La, Me

KA00027 Gurke Tomate und Eisbergsalat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

22.01.



KA00030 Essen Quer aus der Küche G, M, La, Me

KA00027 Gurke Tomate und Eisbergsalat mit Joghurtdressing M, La, Me

KA00026 Gebäck /Kuchen Ei, G, M, La, E, Me, Sf, G1

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

23.01.



23003 Geflügel-Currywurst in Soße Sn

56812 Wellenschnittpommes

Nährwertangaben pro Portion
1733,0kJ/415,0kcal, Fett 19,4g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 12,6g, Salz 1,84g



Alesias Speiseplan 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

19.01.	23450 Geflügelhacktaler in Paprikarahmsoße (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf
	32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	32782 Buttergemüse Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
20.01.	23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie
	24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23648 Graupensuppe mit Rindfleischklößchen Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Sellerie
	KA00006 1 Vollkornbrötchen Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen
	KA00026 Gebäck /Kuchen Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen
21.01.	KA00030 Essen Quer aus der Küche Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß
	KA00027 Gurke, Tomate und Eisbergsalat mit Joghurtdressing Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
22.01.	KA00030 Essen Quer aus der Küche Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß
	KA00027 Gurke, Tomate und Eisbergsalat mit Joghurtdressing Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
	KA00026 Gebäck /Kuchen Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen

Alesias Speiseplan 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

23.01.

23003 Geflügel-Currywurst in Soße

Enthält: **Senf**

56812 Wellenschnittpommes

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV