

Alesias Speiseplan 24.11. - 28.11.

Mit Fleisch und Fisch

24.11.



56399 Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen, Erbsen, Fingermöhren und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, Sn

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
1726,0kJ/412,0kcal, Fett 22,1g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,89g



25.11.



24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch

23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, Ei

KA00006 1 Vollkornbrötchen M, G, La, Me, Sb, G5, E, G3, Lp, Sf, Se, G1

Nährwertangaben pro Portion
2390,0kJ/571,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 19,3g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 29,4g, Salz 7,56g



26.11.



23302 Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen G, G1, Ei, M, Me, La

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
1647,0kJ/393,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 49,8g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 17,5g, Salz 2,38g

27.11.



23014 Mini-Geflügelbällchen in Soße G, G1, M, Me, La, S

32834 Langkornreis

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1699,0kJ/403,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 13,9g, Salz 2,69g



28.11.



KA00030 Essen Quer aus der Küche La, M, G, Me

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Alesias Speiseplan 24.11. - 28.11.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

24.11.	56399Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen, Erbsen, Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf KA00001gemischter Salat mit Joghurtdressing Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
25.11.	24608Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23665Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier KA000061 Vollkornbrötchen Enthält: Milch , Gluten , Laktose , Milcheiweiß , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen
26.11.	23302Teddynudeln in heller Soße mit Erbsen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00001gemischter Salat mit Joghurtdressing Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß
27.11.	23014Mini-Geflügelbällchen in Soße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32786Erbsen und Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
28.11.	KA00030Essen Quer aus der Küche Enthält: Laktose , Milch , Gluten , Milcheiweiß