

Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

Mit Fleisch und Fisch

Montag 03.11.



23012 Rindfleischbällchen in
Tomatensoße G, G1, Ei

32834 Langkornreis

32794 Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1666,0kJ/395,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren
4,4g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe
6,2g, Eiweiß 14,0g, Salz 3,43g



Dienstag 04.11.



23611 Vegetarische Linsensup-
pe s

23651 Buchstabennudeltopf
mit Huhnfleisch G, G1, Ei

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M,
La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

89445 Mini Berliner G, G1, Ei, (Sb), (M),
(Me), (La), (Sf)

Nährwertangaben pro Portion
2211,0kJ/527,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren
3,3g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 11,4g,
Ballaststoffe 9,1g, Eiweiß 23,6g, Salz 6,07g



Mittwoch 05.11.



32401 Hähnchenunterkeulen
"Drum Sticks"

23802 Kartoffelpüree M, Me, La

32786 Erbsen und Möhren "na-
turell"

23560 Bratensoße S, Sn

Nährwertangaben pro Portion
1837,0kJ/439,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren
4,9g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe
6,9g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,92g



Donnerstag 06.11.



23531 Milchreis M, Me, La

23335 Penne-Nudeln in cremi-
ger Tomatensoße G, G1, M, Me, La

KA00001 gemischter Salat mit
Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion
2785,0kJ/660,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren
3,0g, Kohlenhydrate 113,5g, Zucker 38,0g,
Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,5g, Salz 3,24g

Freitag 07.11.



Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

Mo
03.11.

23012 Rindfleischbällchen in Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
04.11.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA000061 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen**

89445 Mini Berliner
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schalenfrüchte)**

Mi
05.11.

32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32786 Erbsen und Möhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23560 Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

Do
06.11.

23531 Milchreis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

Fr
07.11.