

## Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

### Mit Fleisch und Fisch

Montag 03.11.



23012 Rindfleischbällchen in Tomatensoße G, G1, Ei

32834 Langkornreis

32794 Fingermöhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion  
1666,0kJ/395,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 14,0g, Salz 3,43g



Dienstag 04.11.



23611 Vegetarische Linsensuppe s

23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnfileisch G, G1, Ei

KA00006 1 Vollkornbrötchen G, M, La, Sb, G5, E, G3, Lp, Me, Sf, Se, G1

89445 Mini Berliner G, G1, Ei, (Sb), (M), (Me), (La), (Sf)

Nährwertangaben pro Portion  
2211,0kJ/527,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 11,4g, Ballaststoffe 9,1g, Eiweiß 23,6g, Salz 6,07g



Mittwoch 05.11.



32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

23802 Kartoffelpüree M, Me, La

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

23560 Bratensoße S, Sn

Nährwertangaben pro Portion  
1837,0kJ/439,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 33,2g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,92g



Donnerstag 06.11.



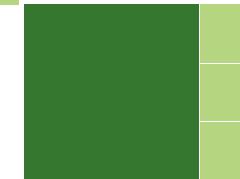
23531 Milchreis M, Me, La

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La

KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing M, La, Me

Nährwertangaben pro Portion  
2785,0kJ/660,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 113,5g, Zucker 38,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,5g, Salz 3,24g

Freitag 07.11.



# Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

## Mit Fleisch und Fisch

---

23012 Rindfleischbällchen in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

**Mo**  
03.11.  
32834 Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
32794 Fingermöhren "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

---

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

**Di**  
04.11.  
23651 Buchstabennudeltopf mit Huhnkleisch  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
KA000061 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Lupinen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sesam , Weizen**  
89445 Mini Berliner  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Schenfrüchte)**

---

32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
05.11.  
23802 Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32786 Erbsen und Möhren "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23560 Bratensoße  
Enthält: **Sellerie , Senf**

---

23531 Milchreis  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Do**  
06.11.  
23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00001 gemischter Salat mit Joghurtdressing  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Alesias Speiseplan 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

Mit Fleisch und Fisch

---

**Fr**

07.11.