



Heikes Speiseplan

vom: 06.10. bis 10.10.2025



	<i>Mittagessen</i>	<i>Nachtsch</i>
<i>Montag</i>	Königsberger Klopse G,G1,M,Me,La Gemüse „Leipziger Allerlei“ Salzkartoffeln	
<i>Dienstag</i>	Buchstabennudeltopf mit Huhn G,G1,Ei 1. Vollkornbrötchen G,G1,G3,G4,G5,(Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Se),Lp	Gebäck (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2,E,Sb)
<i>Mittwoch</i>	Kibbelinge (Fischhappen aus Alaska Seelachs) G,G1,Fi,M,Me,La Kräuterkartoffeln gemischter Salat mit Joghurtdressing M,Me,La	
<i>Donnerstag</i>	Chili Sin Carne (vegetarisches Chili con Carne) Sb Langkornreis gemischter Salat mit Joghurtdressing M,Me,La	Eis (M,Me,La,G,G1,Ei,E,Sb,Sf)
<i>Freitag</i>	Geflügel – Currywurst Sn Wellenschnittpommes	



Täglich frisches Obst und Gemüse im Angebot !!!

Änderungen vorbehalten



G-Gluten,G1-Weizen,G3-Gerste,G4-Hafer,G5-Dinkel,Fi-Fisch,E-Erdnüsse,M-Mich,Me-Micheiweiß,La-Laktose,Lp-Lupinen,Ei-Eier,S-Sellerie,Sb-Soja,Se-Sesam,-Sf-Schalenfrüchte,Sn-Senf