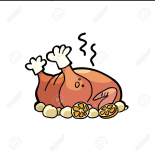




**Heikes Speiseplan**  
vom: 20.03 bis 24.03.2023



	Mittagessen	Nachtisch
<b>Montag</b>	<b>Geflügel Klopse „Königsberger Art“</b> G,G1,M,Me,La <b>Kartoffelpüree</b> M,Me,La <b>Erbsen und Möhren</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>Mini Gemüse Ravioli´s</b> <b>Salat</b>	<b>Eis</b> (M,Me,La)
<b>Mittwoch</b>	<b>Knusper Fischli (aus Alaska Seelachs)</b> G,G1,Fi <b>Kräuterkartoffeln</b> <b>Fingermöhrchen</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Vegetarische Linsensuppe</b> S <b>1 Vollkornbrötchen</b> G,G1,G3,G5,(Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Se),Lp	<b>Gebäck</b> (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,E,Sf2,Sb)
<b>Freitag</b>	<b>Geflügel – Currywurst</b> Sn <b>Wellenschnittpommes</b>	



**Täglich frisches Obst und Gemüse im Angebot !!!**

Änderungen vorbehalten



G- Gluten, G1- Weizen, G3- Gerste, G4- Hafer, G5- Dinkel, Fi- Fisch, E- Erdnüsse, M- Milch, Me- Milcheiweiß, La- Laktose, Lp- Lupinen, Ei- Eier, S- Sellerie, Sb- Soja, Se- Sesam, -Sf- Schalenfrüchte, Sn- Senf