



Heikes Speiseplan
vom: 13.03 bis 17.03.2023



	Mittagessen	Nachtisch
Montag	Rahmspinat M,Me,La Salzkartoffeln Rührei Ei,M,Me,La	
Dienstag	Reispfanne mit Hähnchengyros Salat	Eis (M,Me,La)
Mittwoch	Bio Geflügelhacktaler in Paprikarahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Spätzle G,G1,Ei Salat	
Donnerstag	Buchstabennudeltopf mit Hühnerfleisch G,G1,Ei 1 Vollkornbrötchen G,G1,G3,G5,(Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Se),Lp	Gebäck (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,E,Sf2,Sb)
Freitag	Chicken Nuggets Wellenschnittpommes	



Täglich frisches Obst und Gemüse im Angebot !!!

Änderungen vorbehalten



G-Gluten,G1-Weizen,G3-Gerste,G4-Hafer,G5-Dinkel,Fi-Fisch,E-Erdnüsse,M-Milch,Me-Milcheiweiß,La-Laktose,Lp-Lupinen,Ei-Eier,S-Sellerie,Sb-Soja,Se-Sesam,-Sf-Schalenfrüchte,Sn-Senf